

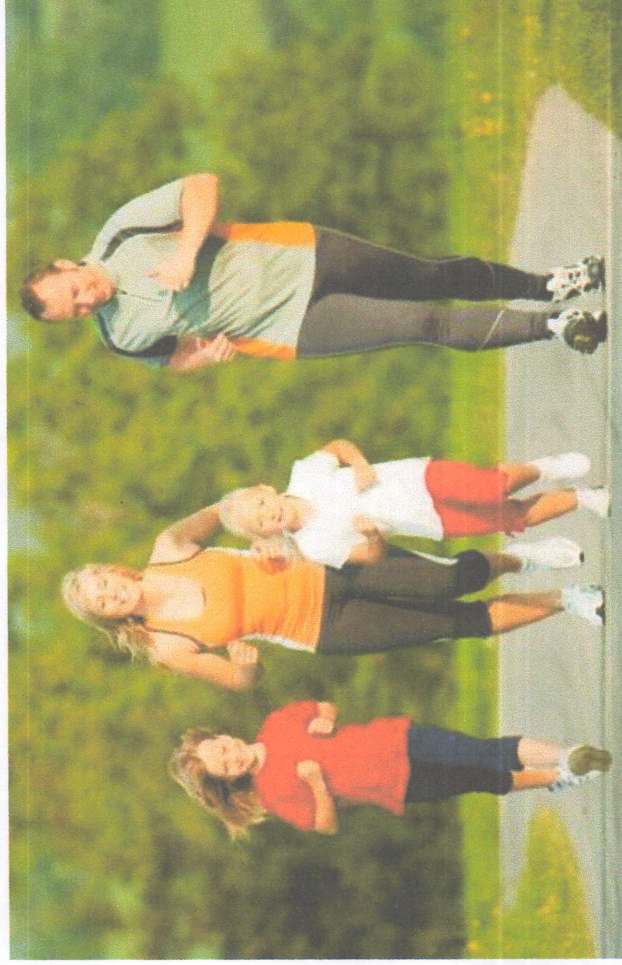
*Дарматкан*  
*Аманжол*  
*08.09.2021*

**№96 орто мектеби**

**Тарбиялык сааттын иштелмеси**

**Тема: Денени чыңдоо-узак өмүргө өбөлгө**

**Кл. жетекчи: Исакова Айтолкун**



Денени чыңдоо-узак өмүргө өбөлгө.



Тарбиялык саат: Исакова Айтолкун

**Окуучуларга жагымдуу  
маанай түзүү.**

**Суу ,суу,суу,**

**Менин колум жуу.**

**Колум болсун таптаза,**

**Көңлүм болсун башк**

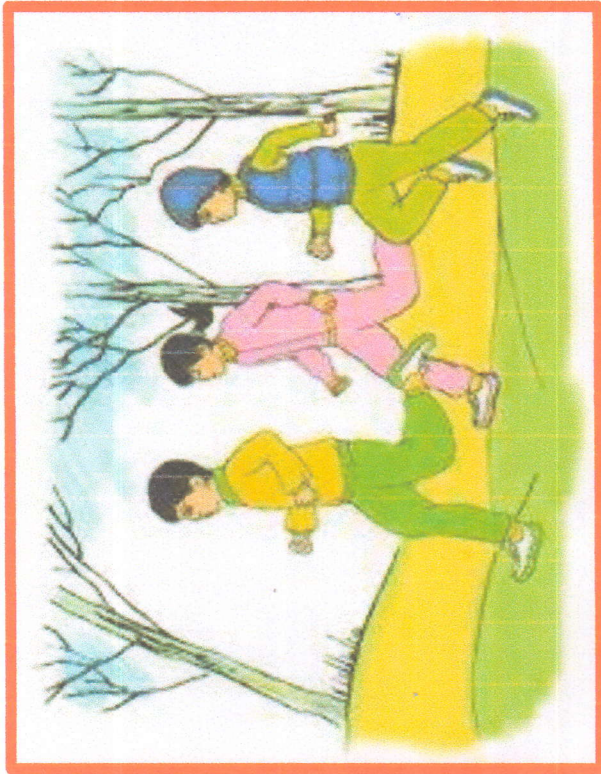
**Окуучуларога суроо  
берилет.**

**-Сенин кун тартибиң  
кандай?**

**-Сен эрте менен туруп  
биринчи эмне кыласын?**

**-Сен денеңди кантип  
чындайсын?**





**Сабақтың мақсаты: Ден соолуктуу чыңдоо үчүн көрүнүүгө**

**адептүүлүккө, сергектикке, тазалыкка тарбияланышат.**

**Сабақтың жабдылышы: Окуу куралдары, түстүү суреттер, буклеттер.**

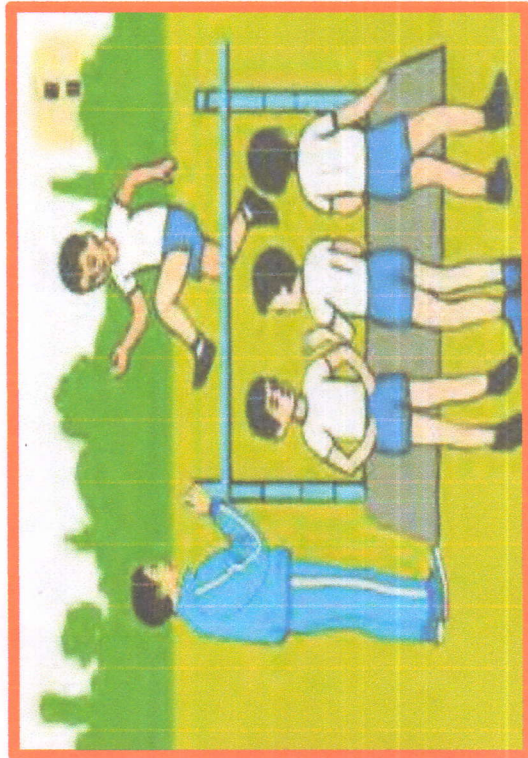
**Күтүлүүчү натыйжа: Теманын мазмууну түшүнсө, темага**

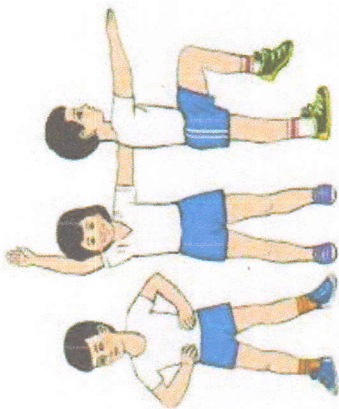
**мисалдар келтирип, көркөм айтат берсе, өз оюн эркин айта алса, бирин-бири сыйлап, топтордо иштей алса.**

**Сабақтың журушу: 1. Уюштуруу**

**2. Жаңы тема**

**3. Сабакты бышыктоо**





Балдар силер денеңер чың болуш учун  
туура тамактанып ар дайым ата-  
энеңерди ошондой эле өзүңөрдөн  
чоңдордун сөзүн уккула.

**Пайдалуу кеңештер**

- Таза абада ойноо
- Тишиңди күн сайын жуу
- Тазалыкты сакта
- Тырмагыңды өстүрбө
- Аба ырайына жараша жылуу кийин
- Жашылча, жемештерди жууп же

Кыдырата таш койдум

Кызыл өгүз бош койдум  
(тиш)