

Дене тарбия сабагы боюнча календардык план 9класс

С-н №	Сабактын темасы	Сабактын тиби	Мазмуну	Окуучулардын даярдык деьгээлине болгон талаптар	баало	Щй Тап-а	дата
1 чейрек. Женил атлетика							
1	Коопсуздук менен таныштыруу.	Киришщц	Коопсуздук менен таныштыруу. ЖЕК. Кыска аралыка чуркоо. Чуркоо, ылдамдануу. Ылдыйкы стартты кайталоо	Коопсуздук эрежелерин билщц. Тез чуркоотнуу атайын чуркоо кёнщгщцлёрщцн туура аткаруу.. Ылдыйкы стартты тура аткаруу жана чуркоо			
2 3	Кыска аралыкка Чуркоо	Ёздёштщрщц	Жалпы ёнщктщщрщц кёнщгщцлёр(ЖЕК) Чуркоо, ылдамдануу. Тщз ылдамдыкта 60 м чуркоо. Эстафеталык чуркоо4х60м	Чуркоодо жана басууда негизги кыймылдарды туура аткаруу, 60 метр аралыкты жогорку ылдамдыкта чуркоо.			
4	Чуркоо, ылдамдануу.	Ёздёштщрщц	Жалпы ёнщктщщрщц кёнщгщцлёр(ЖЕК) Чуркоо, ылдамдануу. Тщз ылдамдыкта 60 м чуркоо. Эстафеталык чуркоо 4х60 м Спорттук оюну (футбол)	Чуркоодо жана басууда негизги кыймылдарды туура аткаруу, 60 метр аралыкты жогорку ылдамдыкта чуркоо. Эстафеталык таякчаны туура берщц	«5» «4» «3» Балдар Кыздар		
5	60 метр аралыкты убакытка чуркоо	Текшерщц	Басуунун тщрлёрщц. Санды бийик кётёрщц басуу. 60 метр аралыкты убакытка чуркоо Ылдамдык жёндёмдщцлщцктёрщцн ёнщктщрщц Спорттук оюну (футбол)	Чуркоонун жана басууда негизги кыймылдарды туура аткаруу, Ылдыйкы старттан 60 м чуркоо. Атайын чуркоо кёнщгщцлёрщцн туура аткаруу.	«5» «4» «3» Балдар Кыздар		
	Орто аралыкка чуркоо		Орто аралыка чуркоо 800м кыздар 1500 м балдар ЖЕК. АЧК. Ылдамдык жёндёмдщцлщцктёрщцн ёнщктщрщц Спорттук оюну (футбол)	800м кыздар 1500 м балдар убакытка чуркоо. Чуркоонун жана басууда негизги кыймылдарды туура аткаруу, Атайын чуркоо кёнщгщцлёрщцн туура аткаруу	«5» «4» «3» Балдар Кыздар		

6	Узундукка ордуна секириш		Алдыга жылып секириш. Узундукка ордуна секириш. ЖЕК. Секириш жөндөмдүүлүктөрүн өнүктүрүш Спорттук оюну (футбол)	Секиришдө негизги кыймылдарды туура аткаруу; эки бутка бирдей тишиш.			
7	. Чуркап бутту ийип секириш	Аралаш	Бир буттап секириш, эки буттап алдын көздөй секириш. 3-4 м аралыктан чуркап бутту ийип секириш. ЖЕК. Чуркап бутту ийип секириш. Ылдамдык жана кичи сапаттарын өнүктүрүш. Спорттук оюну (футбол)	Секиришдө негизги кыймылдарды туура аткаруу; тизени баштап эки бутка бирдей тишиш.			
8	Узундукка ордуна секириш	Текшерүш	Бир буттап секириш, эки буттап бир орунда секириш, алдын көздөй секириш. ЖЕК. Кыймылдуу оюну Ылдамдык жана кичи сапаттарын өнүктүрүш Спорттук оюну (футбол)	Секиришдө негизги кыймылдарды туура аткаруу. Берилген аралыка секириш	«5» «4» «3» Балдар Кыздар		
9	Топ ыргытуу	өздөштүрүш	Топ ыргытуу. 1 метрлик аралыктан чуркап келип ыргытуу ЖЕК. Ылдамдык жана кичи сапаттарын өнүктүрүш Спорттук оюну (футбол)	Ыргытууда негизги кыймылдарды туура аткаруу, топту ар кандай абалдан аралыкка ыргытуу	«5» «4» «3» Балдар Кыздар		
10	Топту ыргытуу	өздөштүрүш	Топту ыргытуу. 1 метрлик аралыктан чуркап келип ыргытуу ЖЕК. Ылдамдык жана кичи сапаттарын өнүктүрүш Спорттук оюну (футбол)	Ыргытууда негизги кыймылдарды туура аткаруу, топту ар кандай абалдан аралыкка ыргытуу			
11	Топ ыргытуу	Текшерүш	Топ ыргытуу. 1 метрлик аралыктан чуркап келип ыргытуу ЖЕК. Ылдамдык жана кичи сапаттарын өнүктүрүш	Ыргытууда негизги кыймылдарды туура аткаруу. Топту ыргытуу	«5» «4» «3» Балдар Кыздар		

Спорттук оюну (футбол)

С-н №	Саб.темасы	Сабактын тиби	Мазмуну	Окуучулардын даярдык деьгээлине болгон талаптар	баалоо	Шй Тап-а	дат а
Кросс даярдыгы							
12	Басуу жана чуркоону кезектештирщц	Ёздёштщрщц	Бир калыпта чуркоо 6 мин. Басуу жана чуркоону кезектештирщц.ЖЁК. Чыдамкайлыкты ёнщктщрщц. Чуркоо кёнщгщцлёрщцн аткаруу. Футбол оюну	10 минуттук аралыкты бирдей темпте чуркап ётщц. 1 км аралыкка чуркоо			
13		Ёздёштщрщц	Бир калыпта чуркоо 10 мин. Басуу жана чуркоону кезектештирщц.ЖЁК.Чыдамкайлыкты ёнщктщрщц. Чуркоо ылдамдыгын тщщщнщц	10 минуттук аралыкты бирдей темпте чуркап ётщц. 1 км аралыкпа чуркоо			
14	Чуркоо 2000 м (б) жана 2000 м (к).	Бышыктоо	Чуркоо 2000 м (б) жана 2000 м (к). Чыдамкайлыкты ёнщктщрщц.	Уметь бежать в равномерном темпе 20 минут.	5» «4» «3»		
	Челночтук чуркоо 4X10 метр	Ёздёштщрщц	Бир калыпта чуркоо 10 мин. Челночтук чуркоо 4X10 метр. ЖЁК.Чыдамкайлыкты ёнщктщрщц. Чуркоо ылдамдыгын тщщщнщц. Футбол оюну	10 минуттук аралыкты бирдей темпте чуркап ётщц. 1 км аралыкпа чуркоо			
Гимнастика							
15	Коопсуздук менен таныштыруу Асылуу жана тартылуу	Ёздёштщрщц	Коопсуздук менен таныштыруу Асылып тартылуу ЖЁК Футбол оюну. Тен салмактуулук жёндёмдёрщцн ёнщктщрщц	Асылып тартылганды билщц			
		Ёздёштщрщц	Жатып боюн кётёрщц. ЖЁК Футбол оюну. Тен салмактуулук жёндёмдёрщцн ёнщктщрщц	Жатып боюн кётёргёндщц билщц			
16	Полдон жатып	Бышыктоо	Асылып тартылуу ЖЁК Футбол оюну. Тен	Асылып тартылганды билщц	5» «4» «3»		

	<p>колун ийип тцздёё Жатып боюн кётёрщц.</p>		салмактуулук жөндөмдөрщц ёнщктщрщц				
17		Ёздөштщрщц	ЖЁК. Полдон жатып колун ийип тцздёё Футбол оюну. Тен салмактуулук жөндөмдөрщц ёнщктщрщц	Полдон жатып колун ийип тцздёё кёнщгщсщцн жасай билщц			
18		Бышыктоо	Жатып боюн кётёрщц. ЖЁК Футбол оюну. Тен салмактуулук жөндөмдөрщц ёнщктщрщц	Жатып боюн кётөргөндщц билщц	5» «4» «3»		
		Акробатическ е упражнения.	Из упора присев стойка на руках и голове (Б). Равновесие на одной ноге. Кувырок назад в полушпагат(К). ЖЁКРазвитие координационных способностей. Инвентарь бар болсо	Уметь выполнять стойку на голове толчком двумя из у.п. с согнутыми ногами, равновесие стоя боком у гимнастической стенки			
		Акробатическ е упражнения.	Из упора присев стойка на руках и голове (Б). Равновесие на одной ноге. Кувырок назад в полушпагат(К). ЖЁКРазвитие координационных способностей. Инвентарь бар болсо	Уметь выполнять стойку на голове толчком двумя из у.п. с согнутыми ногами, равновесие стоя боком у гимнастической стенки	5» «4» «3»		

С-н №	Программанын бѐлшмдѐршнцн аталыштары	Сабактын темасы	Сабактын тиби	Мазмуну	Окуучулардын даярдык дѐггѐэлине болгон талаптар	баалоо	Шй Тап-а	дата
	Улуттук оюндары «Тогуз коргоол» тандоо							
	Тогуз коргоол оюнунун тарыхы.	Тогуз коргоол оюнунун негизги эрежелери	Жабы материал менен танышуу	Тогуз коргоол оюнунун тарыхы. Тогуз коргоол оюнунун негизги эрежелери жана тахтасы.	Тогуз коргоол оюнунун тарыхы. Тогуз коргоол оюнунун негизги эрежелерин билшц	Кезектеги текшершц		
	Тогуз коргоол оюнунун тарыхы. Жшршц.	.Ат жѐтер шйлѐрдшц эсептѐѐ жолдору	Жабы материал менен танышуу	Тогуз коргоол оюнунун негизги эрежелери. Жшршц. Ат жѐтер шйлѐрдшц эсептѐѐ жолдору	Тогуз коргоол оюнунун негизги эрежелерин билшц	Кезектеги текшершц		
		Туз алуу эрежеси	Жабы материал менен танышуу	Тогуз коргоол оюнунун негизги эрежелери. Жшршц. Туз алуу эрежеси	Тогуз коргоол оюнунун ойной билшц	5» «4» «3»		
	Туз алуу	Жшршц. эсептѐѐ жолдору	Ёздѐштшршц шц	Тогуз коргоол оюнунун тарыхы. Тогуз коргоол оюнунун негизги эрежелери жана тахтасы.	Тогуз коргоол оюнунун ойной билшц	Кезектеги текшершц		
		Жшршц. эсептѐѐ жолдору	Ёздѐштшршц шц	Тогуз коргоол оюнунун негизги эрежелери. Жшршц. Ат жѐтер шйлѐрдшц эсептѐѐ жолдору	Тогуз коргоол оюнунун ойной билшц	5» «4» «3»		
		Туз алуу эрежеси	Ёздѐштшршц шц	Тогуз коргоол оюнунун негизги эрежелери. Жшршц. Туз алуу эрежеси. Оюндун жыйынтыгын	Тогуз коргоол оюнунун ойной билшц	Кезектеги текшершц		
	Ат жѐтер шйлѐрдшц							

	эсептөө жолдору			чыгаруу				
	Жщрщш. эсептөө жолдору	Ёздёштщрщщ	Тогуз коргоол оюнунун негизги эрежелери. Жщрщш. Ат жэтер щйлёрдщщ эсептөө жолдору	Тогуз коргоол оюнунун ойной билщщ	5» «4» «3»			
	Жщрщш. эсептөө жолдору	Ёздёштщрщщ	Тогуз коргоол оюнунун негизги эрежелери. Жщрщш. Ат жэтер щйлёрдщщ эсептөө жолдору	Тогуз коргоол оюнунун ойной билщщ	5» «4» «3»			
	Саб.тем	Сабактын тиби	Мазмуну	Окуучулардын даярдык дөбгээлине болгон талаптар	баалоо	Щй Тап-а	дат а	
	3- чейрек Спортук оюндары «Баскетбол»							
33	Топту чуркап бир колдоп элемей.	Ёздёштщрщщ	Тизщщ. ЖЁК. Топту чуркап бир колдоп элемей. Топту бири бирине эки колдоп тёштён бермей. Топту бутага чуркап келип салуу	Баскетбол оюнунун эрежелерин билщщ				
34		Ёздёштщрщщ	Тизщщ. ЖЁК. Топту чуркап эки колдоп элемей. Топту бири бирине эки колдоп капталы менен жылып бермей. Топту бутага эки колдоп салуу, Топту бутага бир колдоп салуу.	Баскетбол оюнунун эрежелерин билщщ				
35		Комплекстщщ.	Тизщщ. ЖЁК. Топту чуркап бир колдоп элемей. Топту бири бирине эки колдоп тёштён бермей. Топту бутага эки колдоп салуу, Топту бутага бир колдоп салуу	Баскетбол оюнунун эрежелерин билщщ	5» «4» «3»			
36	Топту бири бирине бир колдоп бермей,	Комплекстщщ.	Тизщщ. ЖЁК. Топту чуркап бир колдоп элемей, Топту чуркап эки колдоп элемей Топту бири бирине бир колдоп бермей, Топту бири бирине эки колдоп тёштён бермей. Топту бутага штраф сызыгынан салуу. Топту бутага чуркап келип салуу	Баскетбол оюнунун эрежелерин билщщ				
37	Топту бири бирине эки колдоп	Ёздёштщрщщ	Тизщщ. ЖЁК. Топту чуркап бир колдоп элемей. Топту бири бирине эки колдоп тёштён бермей. Топту бутага чуркап	Баскетбол оюнунун эрежелерин билщщ	5» «4» «3»			

	төштөн бермей.		келип салуу				
38		Ёздөштцрцц	Тизцц. ЖЁК. Топту чуркап эки колдоп элемей. Топту бири бирине эки колдоп капталы менен жылып бермей. Топту бутага эки колдоп салуу, Топту бутага бир колдоп салуу.	Баскетбол оюнунун эрежелерин билцц			
39		Ёздөштцрцц	Тизцц. ЖЁК. Топту чуркап бир колдоп элемей. Топту бири бирине эки колдоп төштөн бермей. Топту бутага эки колдоп салуу, Топту бутага бир колдоп салуу	Баскетбол оюнунун эрежелерин билцц			
40		Ёздөштцрцц	Тизцц. ЖЁК. Топту чуркап бир колдоп элемей, Топту бири бирине бир колдоп бермей, Топту бири бирине эки колдоп төштөн бермей. Топту бутага штраф сызыгынан салуу. Топту бутага чуркап келип салуу	Баскетбол оюнунун эрежелерин билцц	5» «4» «3»		
41	. Топту бутага эки колдоп салуу,	Ёздөштцрцц	Тизцц. ЖЁК. Топту чуркап бир колдоп элемей. Топту бири бирине эки колдоп төштөн бермей. Топту бутага эки колдоп салуу, Топту бутага бир колдоп салуу	Баскетбол оюнунун эрежелерин билцц			
42 43		Ёздөштцрцц	Тизцц. ЖЁК. Топту чуркап бир колдоп элемей, Топту чуркап эки колдоп элемей. Топту бири бирине бир колдоп бермей, Топту бири бирине эки колдоп төштөн бермей. Топту бутага штраф сызыгынан салуу.	Баскетбол оюнунун эрежелерин билцц			
44 45	Топту бутага штраф сызыгынан салуу	Ёздөштцрцц	Тизцц. ЖЁК. Топту чуркап бир колдоп элемей, Топту бири бирине бир колдоп бермей,. Топту бутага штраф сызыгынан салуу. Зоналык коргонуу	Зоналык коргонуу, Пресинг, Позициондук чабылдоону билцц			
46 47	Позициондук чабылдоо Позициондук	Ёздөштцрцц	Тизцц. ЖЁК. Топту чуркап бир колдоп элемей, Топту бири бирине бир колдоп бермей,.	Зоналык коргонуу, Пресинг, Позициондук чабылдоону билцц			

	чабылдоо Позициондук чабылдоо		Топту бутага штраф сызыгынан салуу. Пресинг.				
48 49		Комплекстщц.	Тизщц. ЖЁК. Топту чуркап бир колдоп элемей, Топту бири бирине бир колдоп бермей,. Топту бутага штраф сызыгынан салуу. Позициондук чабылдоо	Зоналык коргонуу, Пресинг, Позициондук чабылдоону билщц			
50 51	Зоналык коргонуу	Комплекстщц.	Тизщц. ЖЁК. Топту чуркап бир колдоп элемей, Топту бири бирине бир колдоп бермей,. Топту бутага штраф сызыгынан салуу. Зоналык коргонуу	Зоналык коргонуу, Пресинг, Позициондук чабылдоону билщц			
52		Комплекстщц.	Тизщц. ЖЁК. Топту чуркап бир колдоп элемей, Топту бири бирине бир колдоп бермей,. Топту бутага штраф сызыгынан салуу. Позициондук чабылдоо	Зоналык коргонуу, Пресинг, Позициондук чабылдоону билщц			

С-н №	Сабактын тиби	Мазмуну	Окуучулардын даярдык деьгээлине болгон талаптар	баало	Щй Тап-а	дат а
	4 чейрек. Женил атлетика Кросс Ордо					
53	Аралаш	ЖЁК. Кыска аралыка чуркоо. Ылдыкы стартты кайталоо. Узундукка ордуан секирищ Спорттук оюну (футбол)	Тез чуркоотнуу атайын чуркоо кёнщгщлёрщн туура аткаруу.. Ылдыкы стартты тура аткаруу жана чуркоо			
54	Аралаш	Жалпы ёнщктщщручщ кёнщгщлёр(ЖЁК) Тщз ылдамдыкта 60 м чуркоо. Эстафеталык чуркоо Спорттук оюну (футбол)	Чуркоодо жана басууда негизги кыймылдарды туура аткаруу, 60 метр аралыкты жогорку ылдамдыкта чуркоо.			
55	Аралаш	ЖЁК. Ылдамдыкты кёбёйтщщ менен чуркоо. Граната ыргытуу Ылдамдык жёндёмдщщлщктёрщн ёнщктщщщ Спорттук оюну (футбол)	Чуркоонун жана басууда негизги кыймылдарды туура аткаруу, 40-60 метр аралыкты жогоркуу ылдамдыкта чуркоо.Ылдыкы старттан 60 м чуркоо			
56	Ёздёштщщщ	Жалпы ёнщктщщручщ кёнщгщлёр(ЖЁК) Чуркоо, ылдамдануу. Тщз ылдамдыкта 60 м чуркоо. Эстафеталык чуркоо 4x60 м Спорттук оюну (футбол)	Чуркоодо жана басууда негизги кыймылдарды туура аткаруу, 60 метр аралыкты жогорку ылдамдыкта чуркоо. Эстафеталык таякчаны туура берщщ	«5» «4» «3» Балдар Кыздар		
57	Текшерщщ	ЖЁК.100 метр аралыкты убакытка чуркоо Ылдамдык жёндёмдщщлщктёрщн ёнщктщщщ Спорттук оюну (футбол)	Чуркоонун жана басууда негизги кыймылдарды туура аткаруу, Ылдыкы старттан 60 м чуркоо. Атайын чуркоо кёнщгщлёрщн туура аткаруу.	«5» «4» «3» Балдар Кыздар		

58		Аралаш	Орто аралыка чуркоо 1000м кыздар 1500 м балдар ЖЁК. АЧК. Ылдамдык жөндөмдүүлүктөрүн өнүктүрүү Спорттук оюну (футбол)	1000м кыздар 1500 м балдар убакытка чуркоо. Чуркоонун жана басууда негизги кыймылдарды туура аткаруу, Атайын чуркоо көнүгүүлөрүн туура аткаруу	«5» «4» «3» Балдар Кыздар		
59		Аралаш	Алдыга жылып секирүү. Узундукка ордунан секирүү. ЖЁК. Секирүү жөндөмдүүлүктөрүн өнүктүрүү Спорттук оюну (футбол)	Секирүүдө негизги кыймылдарды туура аткаруу; эки бутка бирдей тийүү.			
60		Аралаш	3-4 м аралыктан чуркап бутту ийип секирүү. ЖЁК. Чуркап бутту ийип секирүү. Ылдамдык жана кич сапаттарын өнүктүрүү. Спорттук оюну (футбол)	Секирүүдө негизги кыймылдарды туура аткаруу; тизени бөгөп эки бутка бирдей тийүү.			
61		Текшерүү	Бир буттап секирүү, эки буттап бир орунда секирүү, алдын көздөй секирүү. ЖЁК. Кыймылдуу оюну Ылдамдык жана кич сапаттарын өнүктүрүү Спорттук оюну (футбол)	Секирүүдө негизги кыймылдарды туура аткаруу. Берилген аралыка секирүү	«5» «4» «3» Балдар Кыздар		
62		Ыргытуу	өздөштүрүү	Граната ыргытуу 10 метрлик аралыктан чуркап келип ыргытуу. 2000 м чуркоо ЖЁК. Ылдамдык жана кич сапаттарын өнүктүрүү	Ыргытууда негизги кыймылдарды туура аткаруу, топту ар кандай абалдан аралыкка ыргытуу	«5» «4» «3» Балдар Кыздар	
63	өздөштүрүү		Топту ыргытуу. 10 метрлик аралыктан чуркап келип ыргытуу Ордунан секирүү ЖЁК. Ылдамдык жана кич сапаттарын өнүктүрүү Спорттук оюну (футбол)	Ыргытууда негизги кыймылдарды туура аткаруу, топту ар кандай абалдан аралыкка ыргытуу			
67	Текшерүү		Жатып боюн көтөрүү ЖЁК. Ылдамдык жана кич сапаттарын өнүктүрүү	Ыргытууда негизги кыймылдарды туура аткаруу. Топту ыргытуу	«5» «4» «3» Балдар Кыздар		

			Спорттук оюну (футбол)			
68		Жыйынтыктоо	ЖЕК. Турнике тартынуу. 500 м чуркоо.			

	Саб.тем	Сабактын тиби	Мазмуну	Окуучулардын даярдык деьгээлине болгон талаптар	баалоо	Щй Тап-а	дат а
	Спорттук оюндары «футбол-10» мектептин тандоосу						
	Бурулуу кыймыл аракеттери жана техника аракеттери	Жаъы материал менен таанышуу	Оюндун негизги эрежелери. Оюнчунун кыймыл аракеттери оь капталы, сол капталы, аркасы менен ар кандай абалдан старт алуу чуркоо ылдамдануу Топту тебщщщщ ыкмалары	Футбол оюнунун эрежелерин билщщ жана оюунду ойной билщщ			
	Топту токтоту жана тебщщ	ездештщщщщ	Топту токтотуу буттун учу менен, таман менен, буттун ички кыры менен сырткы кыры менен	Футбол оюнунун эрежелерин билщщ жана оюунду ойной билщщ Топту токтотууну ездештщщщщ жана техникалык абалдарды колдонуу			
	Топту тебщщ жана баш менен сщщщщ	ездештщщщщ	Топту буттун учу менен, буттун ички кыры менен сырткы кыры менен, буттун щщщщ менен. Топту баш менен сщщщщ	Футбол оюнунун эрежелерин билщщ жана оюунду ойной билщщ Топту тебщщщ ездештщщщщ жана техникалык абалдарды колдонуу			
	Топту айдоо жана берщщ	ездештщщщщ	Топту буттун учу менен, буттун ички кыры менен сырткы кыры менен, буттун щщщщ менен топту айдоо.	Футбол оюнунун эрежелерин билщщ жана оюунду ойной билщщ Топту тебщщщ, айдоону, токтотууну			

				ёздёштцрцц жана техникалык абалдарды колдонуу			
Оюндун тапшырмаларын ёздёштцрцц	ёздёштцрцц	Женилдетилген эрежелер менен оюнду ойноо Оюндун эрежелерин жанатапшырмаларды туура аткаруу	Футбол оюнунун эрежелерин билццц жана оюнду ойной билццц Топту тебцнц ёздёштцрцц жана техникалык абалдарды колдонуу				
Коргоочунун техникасы жана Дарбазачынын техникасы	аралаш	Топту подкат жасап алуу, оперижение Дарбазачынын оюну Оюн жана оюндун тапшырмаларын туура аткаруу	Футбол оюнунун эрежелерин билццц жана оюнду ойной билццц Топту тебцнц ёздёштцрцц жана техникалык абалдарды колдонуу Коргоочунун жана дарбазачынын оюнун ёздёштцрцц				
Оюндун тапшырмаларын ёздёштцрцц	ёздёштцрцц	Женилдетилген эрежелер менен оюнду ойноо Оюндун эрежелерин жанатапшырмаларды туура аткаруу	Футбол оюнунун эрежелерин билццц жана оюнду ойной билццц Топту тебцнц ёздёштцрцц жана техникалык абалдарды колдонуу				
Чабылдоочунун техникасы жана Дарбазачынын техникасы	аралаш	Чабылдоочунун топ менен жана топ сыз кыймыл аракеттери Каршылаштардын дарбазага кылган чабылдоо аракеттери Коргочууну пресингтёё Оюн жана оюндун тапшырмаларын туура аткаруу	Футбол оюнунун эрежелерин билццц жана оюнду ойной билццц Топту тебцнц ёздёштцрцц жана техникалык абалдарды колдонуу Коргоочунун чабылдоочунун жана дарбазачынын оюнун ёздёштцрцц				
Оюндун тапшырмаларын ёздёштцрцц	ёздёштцрцц	Женилдетилген эрежелер менен оюнду ойноо Оюндун эрежелерин жанатапшырмаларды туура аткаруу	Футбол оюнунун эрежелерин билццц жана оюнду ойной билццц Топту тебцнц ёздёштцрцц жана техникалык абалдарды колдонуу				
Топту аут абалынан ыргытуу, топту бири бирине берццц	ёздёштцрцц	Топту аут абалынан ыргытуу туруп , ккадам жкасап. Топту бири бирине ццч бучтуктан берццц Бурчтан чыгарып берццц	Футбол оюнунун эрежелерин билццц жана оюнду ойной билццц Топту тебцнц ёздёштцрцц жана техникалык абалдарды колдонуу Коргоочунун, чабылдоочунун жана дарбазачынын оюнун ёздёштцрцц				

